

SEGURIDAD CORPORAL

CONSEJOS PARA PADRES Y CUIDADORES

Enseñe a sus hijos los términos adecuados de sus partes del cuerpo, nunca es demasiado pronto para comenzar. Enseñar los términos adecuados proporcionará una comprensión clara a la persona que están revelando y también cuando se sienten inseguros o incómodos.

Establezca reglas con sus hijos

- Sin mirar partes privadas
- Sin tomar fotos
- Sin tocar partes privadas



Revise las reglas de seguridad corporal de su hijo regularmente.

Sugerencia: Discutir la seguridad del cuerpo antes de un pijama da o discutir al comprar trajes de baño.

Use la redacción apropiada para la edad para que su hijo pueda entender.

Hable sobre un contacto seguro e inseguro con su hijo. El tacto inseguro es cuando el tacto lastima los sentimientos o el cuerpo del niño. El toque seguro mantiene a los niños a salvo y son buenos para ellos.

REGLAS DE SEGURIDAD CORPORAL

MI CUERPO ES MI CUERPO Y ME PERTENECE!

¡Puedo decir "¡No!" Si no quiero abrazar o besar a alguien. Puedo darles unos cinco alto, estrecharles la mano o tírales un beso en su lugar.! ¡Soy el dueño de mi cuerpo y lo que digo va!



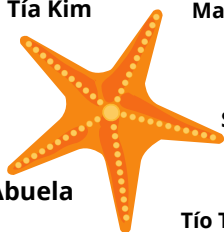
Tía Kim

Mama

Sr. Johnson
(Maestro)

Abuela

Tío Tim



ADULTOS SEGUROS

Estos son 5 adultos en los que confié. Sé que puedo decirles cualquier cosa a estos adultos y ellos me crearan.

Si me siento preocupado, asustado o inseguro, puedo decirles a mis adultos seguros como me siento o porque me siento así.

PARTES PRIVADAS

Mis partes privadas son las partes de mi cuerpo cubiertas por mi traje de baño. Siempre llamo a mis partes privadas por sus nombres correctos.

Nadie puede pedirme que toque sus partes privadas. Nadie puede mostrarme fotos de partes privadas. Si eso sucede, debo decirle a uno de mis adultos seguros inmediatamente.



SEGURIDAD DE INTERNET

ONLINE GROOMING TACTICS

Busca puestos que reflejen sentimientos de aislamiento, soledad, conflicto con los cuidadores, trauma, inseguridad financiera e inestabilidad.

Utiliza esos sentimientos o problemas mencionados anteriormente para comenzar a desarrollar una relación con la víctima potencial.

Una vez que se crea la relación, los depredadores intentan atraer al niño fuera de casa para reunirse en persona o comienza a enviar contenido sexualmente explícito.



CONSEJOS DE SEGURIDAD

- Capacite a sus hijos para que denuden intercambios/actividades poco saludables en línea, como
 - bullying
 - Solicitudes sexuales
 - Intervención de los espectadores entre sus compañeros
- Reserve un momento durante el día en el que no se permitan teléfonos o pantallas
- No permitas teléfonos en las habitaciones durante la noche y tengas ubicaciones centralizadas para que los teléfonos se carguen
- Conozca las contraseñas de sus hijos, las aplicaciones que están usando y cómo usarlas usted mismo
- Monitoree los intercambios públicos de su hijo
- Cambiar la configuración de privacidad de sus aplicaciones para asegurarse de que su cuenta es privada

LAS PRINCIPALES
APLICACIONES QUE SE
UTILIZAN ACTUALMENTE PARA
LA TENTACIÓN EN LÍNEA



**THE
LIGHTHOUSE**
Children's Advocacy Center

www.HopeUnitedGaston.com/TheLighthouse

Para obtener más
información y recursos,
póngase en contacto con
El Lighthouse al
(704) 862-6761